

DIE ACHTSAME ORGANISATION

GESUND – RESILIENT – ZUKUNFTSFÄHIG

DIE ACHTSAME ORGANISATION

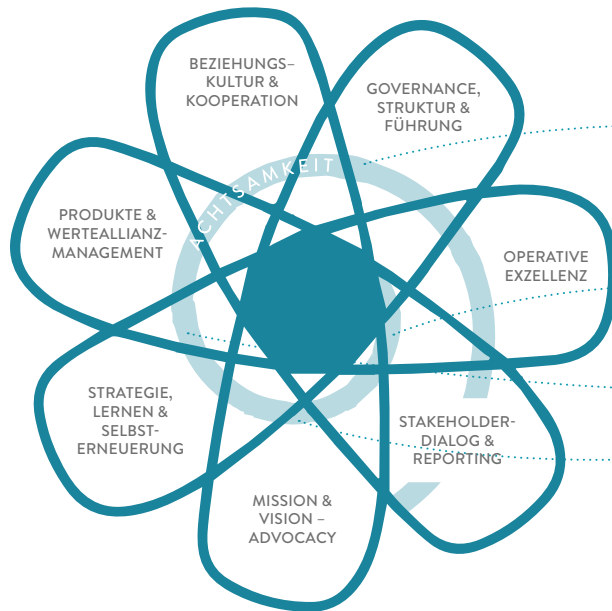
die Entfaltung

Seit Jahren nimmt die Informationsflut und der Veränderungsdruck auf Unternehmen rasant zu. Die damit verbundene Beschleunigung erhöht die Belastung für die Beschäftigten und birgt die Gefahr von Stress, Unzufriedenheit und Beeinträchtigung der Gesundheit. Aufgrund von Zeitdruck sind Entscheidungen oft nur noch kurzfristig und reaktiv. Dabei geht die Anbindung an eine Sinndimension verloren, die etwas Größeres umfasst.

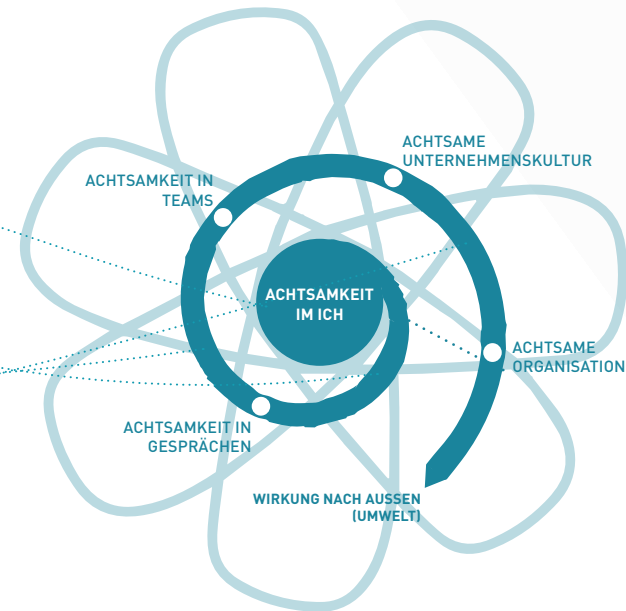
Angesichts dieser Entwicklungen wird die Fähigkeit zur Selbststeuerung immer wichtiger. Achtsamkeit ist dabei ein zentrales Element. Es fördert die Stressresilienz, einen bewussten Umgang mit Emotionen und die Fähigkeit zur Empathie. Wenn Achtsamkeit als Grundhaltung alle Funktionsbereiche durchdringt, wird das Unternehmen zu einem Ort gesteigerter Bewusstheit und damit Modell einer zukunftsweisenden Organisationskultur.

Achtsamkeit heißt, im gegenwärtigen Moment bewusst wahrzunehmen, was gerade geschieht. Das umfasst die Außenwelt ebenso wie die eigenen Gedanken, Gefühle und Handlungsimpulse. Diese Qualität der Bewusstheit ermöglicht innere Ruhe und eine klare Präsenz als Grundlage von Entscheidungen und Führungshandeln.

Gespräche gewinnen an Klarheit und Tiefe: Die Beteiligten hören sich aufmerksamer zu und drücken die eigenen Anliegen authentisch aus. Teamarbeit wird als wertschätzend und offen erlebt und fördert das Gefühl von Verbundenheit. Dadurch verändert sich die Unternehmenskultur und letztlich die gesamte Organisation.



ENTWICKLUNG DES UNTERNEHMENS



ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHKEIT

ACHTSAMKEIT

das ganze Unternehmen neu denken

Wir unterstützen Sie bei der Entwicklung einer achtsamen Organisation durch einen individuellen, gemeinsam gestalteten Prozess. Zu unserem systemischen Beratungsverständnis gehört es, dass Führungskräfte und MitarbeiterInnen zu aktiven Trägern

des Entwicklungsprozesses werden und die Maßnahmen zur jeweiligen Unternehmenskultur passen. Evaluation und Reflexionsschleifen fördern die nachhaltige Entfaltung von Achtsamkeit im ganzen Unternehmen.

ANALYSE DER
IST-SITUATION UND
ZUKUNFTSBILD
ENTWERFEN

MASSNAHMEN
ENTWICKELN UND
PILOTPROJEKTE
STARTEN

BEISPIELE FÜR MASSNAHMEN:
Trainingszyklus „Mindful Leadership“
Achtsamkeitsseminare & Übungsgruppen
Elemente der Besinnung in Meetings
Gestaltung der Email-Kultur
Weiterentwicklung der Gesprächskultur
Räume der Stille

EVALUATION &
REFLEXION

ROLL-OUT IN
DIE GESAMTE
ORGANISATION

... es ist deutlich geworden, dass Achtsamkeit nicht nur Stress reduzieren kann, sondern auch dazu beitragen kann, Kreativität zu steigern sowie Kommunikations-, Interaktions- und Lernkompetenz von Individuen und Organisationen zu verbessern.

Prof. Dr. Nico Kohls, Uni Coburg

In unserer Organisation haben wir ein Achtsamkeitsprogramm implementiert. Nach Durchlaufen des Programms hat sich das Stressniveau deutlich reduziert und unsere Mitarbeiter sind fokussierter.

Hans Brobäck, Human Resources Director,
Roche

Eine achtsame Organisation ist eine Organisation, in der unsere Führungskräfte und Mitarbeiter das Richtige tun, nicht nur einfach etwas tun. Durch (ein Achtsamkeitsprogramm ...) sind wir allmählich eine achtsame Organisation geworden.

Kenneth Egelund Schmidt, ehem. CIO,
Carlsberg

Der Reifegrad des Bewusstseins bestimmt die Qualität unseres Handelns.

Rainer Paszek, Terra Institute

TERRA INSTITUTE

Kompetenzzentrum für Innovation und Zukunftsfähigkeit



Das Terra Institute ist ein Kompetenzzentrum für Innovation und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen und Gesellschaft. Durch Beratung, Coaching, Fortbildungen und Forschung setzen wir Impulse für die Entwicklung einer neuen und nachhaltigen Wirtschaft und für ein friedvolles Miteinander.

Individuell und organisational gelebte Achtsamkeit ist ein wesentlicher Pfad in Richtung wahrhaft nachhaltigen und somit zukunftsfähigen Unternehmertums.

Wir haben dabei sowohl den individuellen Entwicklungsweg der Menschen als auch jenen der Organisation mit ihrer Ausrichtung, ihren Strukturen, Abläufen und der Kultur im Blick. Jeder unserer 25 Berater und Trainer leistet dazu seinen besonderen fachspezifischen Beitrag.

terra 
institute

Terra Institute GmbH
Säbenertorgasse 2
I-39042 Brixen
T+39 0472 97 04 84
www.terra-institute.eu
office@terra-institute.eu

